

ACTA N° 177

FECHA: Silvania, abril, 12 de 2024.

HORA: 11:10 a.m.

LUGAR: Comunidad de Cuidado Los Robles

TEMA: Eje cuidado integral/Línea Respiro al cuidador/ cuidando al cuidador/ trabajo en equipo

ASISTENTES: Los relacionados en la planilla de asistencia

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad
2. Introducción de la actividad
3. Desarrollo de la actividad
4. Materiales
5. Compromisos
6. Anexos

DESARROLLO:

1. Objetivo de la actividad.

Promover espacios de descanso y esparcimiento con el fin de prevenir el síndrome de burnout en los cuidadores de la Comunidad de Cuidado Los Robles.

2. Introducción de la actividad.

Debido que el talento humano de las áreas del servicio de alimentos y auxiliares de enfermería, presenta alta tensión emocional y demanda en el desarrollo de sus actividades dentro de la comunidad de cuidado, desde la coordinación, se ve la necesidad de generar un espacio de integración, reflexión y sensibilización con el fin de generar un clima laboral adecuado dentro de un ambiente de trabajo positivo, es decir, que fomenta la participación de los cuidadores, el compañerismo y la cultura organizacional para que se sientan contentos, realizando sus actividades motivados y dispuestos a lograr los objetivos de sus funciones en cada rol.

3. Desarrollo de la actividad.

La coordinadora de la comunidad de cuidado, realiza invitación al talento humano por medio de cada jefe de área por la app de WhatsApp de la comunidad de cuidado, informando, hora y lugar de la actividad de cuidando al cuidador.

La actividad se desarrolla en el espacio del taller ocupacional, dentro del horario de 10:16 a.m. a 11:10 a.m. Una vez los cuidadores se encuentran en el taller ocupacional, la coordinadora Dra. Johana Escobar, los invita a ubicarse en círculo e inicia con una dinámica denominada “La isla desierta” en la que obliga a los cuidadores a cooperar en una situación muy difícil para agilizar la toma de decisiones y aprender a establecer prioridades. En esta ocasión, el equipo de servicios de alimentos y auxiliares de enfermería debían imaginar que va a participar en una prueba de supervivencia en una isla desierta y solo puede llevarse cinco objetos de una lista de diez, en los cuales se les explica que en esta lista de objetos podían encontrar comida, bebida, enseres de caza y/o defensa, herramientas, bienes entre otro y posterior el equipo debía realizar un acuerdo sobre los cinco objetos que eran más útiles para ellos en esa aventura. Seguido la Coordinadora Johanna, permite evaluar el criterio del talento humano haciendo la diferenciación entre grupo y equipo haciendo ver esta como una habilidad en donde pueden compartir cada cuidador sus conocimientos desde la experiencia laboral y los beneficios del saber de quienes lo comparten, permitiendo de esta manera llevar a una mayor productividad que no se lograría si cada cuidador trabajará al máximo de su capacidad, resaltando que en estas dos áreas es de suma importancia de cada persona y se necesita de una actuación mutua, mediante la comunicación, coordinación, complementariedad, confianza, compromiso. De esta manera el talento humano identifica las dificultades como las habilidades que hay que desarrollar para un eficaz trabajo en equipo en las dos áreas.

Como consecuencia de la actividad, se logra que el talento humano identifique la importancia de la eficiencia al trabajo en equipo y reducir el tiempo perdido que causan las disputas o malos entendidos, siendo un proceso de mejora continua y compromiso de cada cuidador. Para finalizar se brinda un compartir de un sándwich y una bebida fría, permitiendo relacionarse entre compañeros.

Se da cierre a la sesión, motivando a los cuidadores que aprovechen de estos espacios, que son de beneficio para la salud de cada uno y mitigar el desgaste físico y emocional durante el tiempo laboral.

4. Materiales

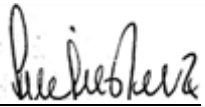
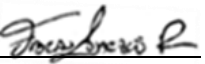
- Sillas
- Refrigerio
- Planilla de asistencia
- Bolígrafo

5.Compromisos

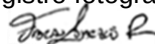
Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
N/A	N/A	N/A

CONVOCATORIA.N/A

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Johanna Escobar.G	Coordinadora	Comunidad de Cuidado Los Robles	
Fabian Garzón.R	Psicólogo	Comunidad de Cuidado Los Robles	

6.Anexos: Planilla de asistencia y registro fotográfico.

Elaboró: Fabián Garzón Ramírez. - 



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023

Versión: 1

Fecha: Mayo 12/2023 2963 - 14/09/2023

Página: 1 de 1

1. Tema: **RESPLAZO AL CUEDADOR / CUEDANDO AL CUEDANDO**
 2. Lugar: **CONTINUACIÓN DE CUEDADO LOS ROBLES**
 3. Fecha y hora: **12/04/2024 H: 10:16 AM - 11:10 AM**

4. Item	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contralista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Camilo Díaz	1052710301	Los Robles CC	Aux. Contabilidad	Contratista		3237716593	
2	Ala. Juguin Gman	53931113	Los Robles CC	Enfermera	Contratista	— 0 —	3213387764	Protección
3	Mayra Pineda	52549353	Los Robles CC	Auxiliar Enfermería	Contratista	— 0 —	3019288100	
4	Luz Anely García	20392000	Los Robles CC	Aux. Enfermería	Contratista	— 0 —	325609311	
5	Leandro Fern	1069176360	Los Robles CC	Aux. Enfermería	Contratista	— 0 —	3223414201	
6	Johanna Escobar	52903290	Los Robles CC	Coordinadora	Contratista	— 0 —	3015932930	
7	Lina Córdoba Pérez	1038130484	Los Robles CC	Aux. Cocina	Contratista	— 0 —	3142964118	
8	Luzmila Pineda	52301518	Los Robles CC	Aux. Cocina	Contratista	— 0 —	3206831494	
9	Sandra Viliana Vásquez	39627493	Los Robles CC	Aux. Cocina	Contratista	— 0 —	3219302168	
10	Luz Alonso	1069725902	Los Robles CC	Aux. enf.	Contratista	— 0 —	3204655606	
11	Rebeca Barral	35251855	Los Robles CC	Aux. cocina	Contratista		3308573431	
12	Artemis Ariza	10030259	Los Robles CC	Contratista	Contratista		301505266	
13	Clarín Villalobos	32.810.049	Los Robles CC	Nutricionista	Contratista	spc-losrobles@gmail.com	3176908861	
14	Luzmila Curo Vargas	33779400	Los Robles CC	Aux. Enfermería	Contratista	— 0 —	3146389562	
15	Claudia Rodríguez	107300893	Los Robles CC	Aux. enfermería	Contratista	— 0 —	3212168660	
16	Nayana C. Rueda	39627007	Los Robles CC	Aux. Enfermería	Contratista	— 0 —	3124751534	
17	Raquel Lugo Jorgelin	52112528	Los Robles CC	Aux. enfermería	Contratista	— 0 —	3108593706	
18	Nayana C. Rueda	107289503	Los Robles CC	Aux. enfermería	Contratista	— 0 —	3125409028	
19	Carolina Martínez	1069730127	Los Robles CC	Enfermera	Contratista	comunicacion@losrobles.com	3144355575	
20	Fabiana González	1072181255	Los Robles CC	Psicólogo	Contratista	— 0 —	3102816447	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1591 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

REGISTRO FOTOGRAFICO

RESPIRO AL CUIDADOR/CUIDANDO AL CUIDADOR/TRABAJO EN EQUIPO

